

## Como posso ser Mentor?

Informa-te junto do teu Diretor de Turma. Este irá ter acesso às fichas de inscrição, que terás de preencher e pedir autorização ao teu encarregado de educação para te poderes juntar a nós, nesta nova aventura!

## Como me posso inscrever (Mentorando)?

Os mentorandos são selecionados pelos conselhos de turma.



A única coisa que te pedimos em troca é a tua disponibilidade, e assim, ajudares os teus colegas.

*“ EU POSSO FAZER COISAS QUE TU NÃO PODES, TU PODES FAZER COISAS QUE EU NÃO POSSO, JUNTOS PODEMOS FAZER GRANDES COISAS ”*

*Madre Teresa de Calcutá*

## SE ACHAS QUE PODERÁS SER UM BOM MENTOR, INSCREVE-TE!

**FALA COM O TEU DIRETOR DE TURMA.**

**Contamos contigo!**



### Contactos:

Agrupamento de Escolas da Ericeira (Sede)

Rua Casal da Camacha 2655-250 Ericeira

Telefone: 261 860 050

### Contactos da Equipa:

[anaalcarva@aericeira.net](mailto:anaalcarva@aericeira.net)

[helenaquaresma@aericeira.net](mailto:helenaquaresma@aericeira.net)

[spo@aericeira.net](mailto:spo@aericeira.net)

[sarasantos@aericeira.net](mailto:sarasantos@aericeira.net)



## Projeto de Mentorias

**“Conta comigo”**





“A mentoria entre pares visa promover as competências de relacionamento pessoal, interpessoal e académico, procurando que os alunos adequem os seus comportamentos em contexto de cooperação, partilha e colaboração e que sejam capazes de interagir com tolerância, empatia e responsabilidade, tal como preceituado no documento Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.” - Orientações para a Recuperação e Consolidação das Aprendizagens ao Longo do Ano Letivo.



### O que é?

É um processo colaborativo de aprendizagem inter pares: um aluno mais experiente (mentor), em regime de voluntariado, disponibiliza apoio suplementar e ajuda o outro (mentorando) a aprender como ajudá-lo no seu desempenho escolar, promovendo o seu desenvolvimento pessoal e social, enquanto ele mesmo aprende.

## Funções do Mentor:



- ⇒ Acompanhar o desenvolvimento de aprendizagens.
- ⇒ Estudar em conjunto.
- ⇒ Apoiar na organização de horário de estudo.
- ⇒ Ajudar nos TPC.
- ⇒ Ajudar a estudar uma determinada matéria.
- ⇒ Tirar dúvidas.
- ⇒ Ajudar a preparar momentos de avaliação.
- ⇒ Partilhar experiências.

### UM MENTOR DEVERÁ:

Ser Solidário  
Ser Paciente  
Ser Responsável  
Ser Disponível  
Ser Empenhado e Perseverante  
Ser Organizado  
Ser Assertivo  
Ser Proativo  
Ser Comunicativo  
Ter Espírito de Equipa  
Ter capacidade de executar tarefas escolares  
Ter comportamentos e atitudes exemplares

## Vantagens de seres Mentor:

### Enriquecer o Currículo



A tua participação é registada e constará no teu certificado de aluno/a.

### Acesso a Plano de Formação



Terás formação para seres mentor/a e acompanhamento/supervisão ao longo de todo o programa.

### Partilhar Experiências e Conhecimento



Poderás partilhar as tuas experiências e conhecimentos com quem mais precisa e farás parte de um grupo de mentores que partilhará também as suas. Ganham todos!

### Oportunidade de



### Crescimento Pessoal

Desenvolves o teu espírito de entajuda, iniciativa e de liderança e potências as tuas capacidades de comunicação, de gestão do tempo e outras competências que te preparam para o teu futuro escolar e profissional.