

## E SE EU FICAR DOENTE?



## COMO AJUDAR AS CRIANÇAS DURANTE O SURTO DE COVID-19

Esclareça as dúvidas da criança com uma linguagem clara e adaptada à sua idade. Mantenha a criança acompanhada por um adulto de referência para que se sinta segura e protegida. Em situações novas, as crianças tendem a reproduzir o comportamento dos adultos. Mantenha uma postura calma e tranquila junto delas. Para mais informações: <https://covid19.min-saude.pt>



O COVID-19 explicado às crianças

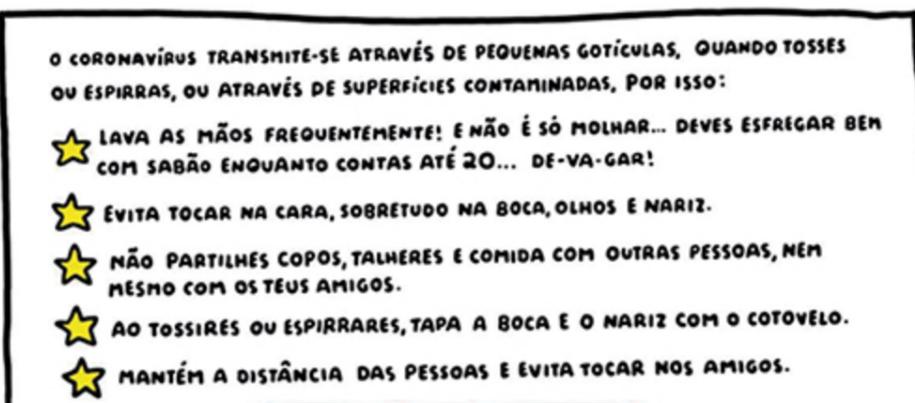
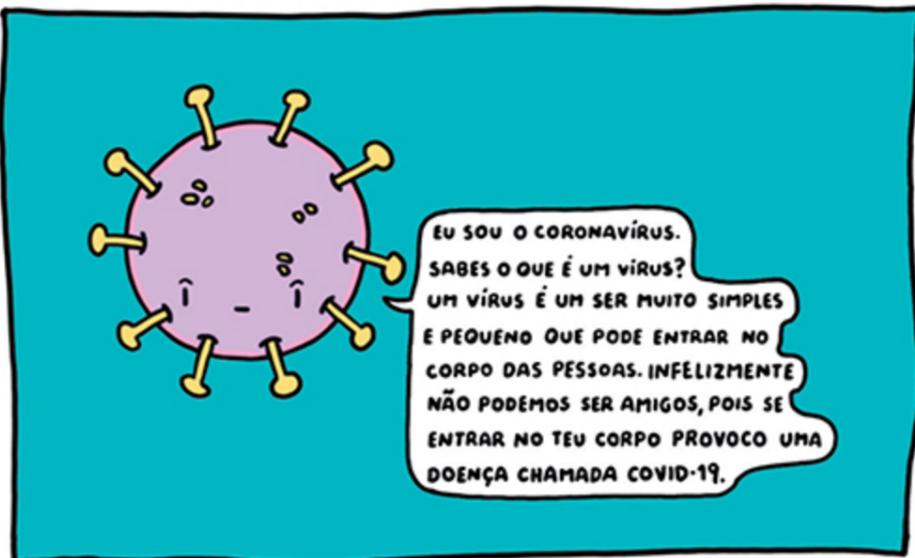


CENTRO DE APOIO PSICOLÓGICO E INTERVENÇÃO EM CRISE (CAPIC)  
com desenhos da autora da página "Diz lá, Beatriz".

Rua Almirante Barroso, 36,  
1000-013 Lisboa - Portugal  
Tel.: 21 350 81 00 - Email: [capic@inem.pt](mailto:capic@inem.pt)



[WWW.INEM.PT](http://WWW.INEM.PT)



## E SE EU FICAR EM QUARENTENA / ISOLAMENTO?

